

Неделя психологии в МБДОУ Петровском детском саду

В период с 22 апреля по 26 апреля в МБДОУ Петровском детском саду состоится весенняя Неделя психологии. В соответствии с актуальным социальным запросом, стратегическими задачами обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также в целях личностного и профессионального становления личности определены следующие тематические направления Недели психологии:

-развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятие напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;

-совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, основания навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

-развитие профессионального самоопределения на основе личностного, ролевого моделирование ситуации выбора, повышение осведомленности о мире профессий и профессиональных ролях.

В современном мире, насыщенном разнообразными, быстро меняющимися социальными событиями, очень важны умения гибко пользоваться личностными ресурсами, видеть различные стороны межличностных отношений и выбирать безопасные способы преодоления возникающих противоречий. В этой связи каждая Неделя психологии посвящена какой-либо тематике, выбор которой обусловлен актуальными запросами общества. В настоящих методических рекомендациях по проведению Недели психологии предлагаются сценарии мероприятий, направленных на развитие навыков жизнестойкости, совершенствование коммуникативной гибкости, ориентацию в профессиональном мире и развитие самоопределения, в том числе профессионального.

Профориентационные занятия, включенные в мероприятия Недели психологии, учитывают возрастные особенности обучающихся и позволяют в игровой, тренинговой и диалоговой форме обратить внимание обучающихся на актуальные вопросы профильного и профессионального выбора, планирования своего будущего. Необходимым элементом выстраиваемого в эти дни общения, является межвозрастная коммуникация, ориентированная на познание мира человеческих отношений, социальных и профессиональных правил.

Пространство, создаваемое в образовательной организации в рамках Недели психологии, открывает широкие возможности для организации совместной

деятельности участников образовательных отношений – обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и администрации образовательной организации. Целью Недели психологии является создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия. В рамках мероприятий Недели психологии решаются следующие задачи:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений.