

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ ПЕТРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД

УТВЕРЖДАЮ



/МОСКАЛЕВА Н.В.

приказ от 30.08.2023г. № 32/од

Режим дня группа детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет  
общеразвивающей направленности (по подгруппам)

Содержание	5-7 лет	
Холодный период		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	
Завтрак	8.30-9.00	
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15	9.00-10.50/10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.10/10.50-12.30
Обед	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Занятия (при необходимости)	Понедельник, вторник, четверг 16.00-16.25/30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00/16.25/30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой.	16.30-18.00	
Теплый период		
Утренний прием детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-9.00	
Завтрак	9.00-9.30	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20/9.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20/9.15-12.30	
Обед	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00	

УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ ПЕТРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД



МОСКАЛЕВА Н.В.

Приказ от 30.08.2023г. №32/од

Режим дня группа детей дошкольного возраста от 3 до 5 лет  
общеразвивающей направленности (по подгруппам)

Содержание	3-5 лет
Холодный период	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20/9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20/9.15-10.00/10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00/10.05-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой.	16.30-18.00
Теплый период	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20/9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20/9.15-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00





Режим дня в группе детей раннего возраста от 1 до 3 лет  
 общеразвивающей направленности

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00

Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.40-9.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.20-16.30 16.40-16.50