

Игровой тренинг для родителей «Тепло семьи»

Автор: Горюшина Наталия Александровна
Воспитатель МБДОУ Петровский детский сад

Цель: привлечь внимание взрослых и ребят друг к другу, дать им возможность почувствовать радость сотрудничества.

Задачи:

- воспитывать уважительное, заботливое отношение к миру и людям; развивать коммуникативные способности.
- Учить договариваться и взаимодействовать друг с другом, получая от этого радость и удовольствие.
- учить родителей задавать вопросы детям.

Ход тренинга

Звучит спокойная музыка, дети и родители проходят в зал, садятся по кругу вокруг стола.

Воспитатель:

Мы сегодня с ребятами и родителями поиграем в игры, которые нас учат быть добрыми, внимательными, вежливыми, доброжелательными.

ИГРА 1. «Пирамида любви»

- Каждый из нас что-то или кого-то любит, всем нам присуще это чувство, но все мы по-разному его выражаем «Я люблю свою семью, своих детей, свой дом, свой город, свою работу.

- Расскажите и вы, кого и что любите вы!

- А сейчас, давайте построим «пирамиду любви» из наших с вами рук. Я назову что – то любимое и положу свою руку, затем каждый из вас будет называть своё самое любимое и класть руку (выстраивают пирамиду).

- Вы чувствуете тепло рук?

- Вам приятно это состояние?

- Посмотрите, какая высокая получилась пирамида. Высокая - потому что, мы любим и любимы сами.

ИГРА 2 «Где мы были, вам не скажем, а что делали, покажем»

Делятся на две команды. С одной стороны зала дети, а с другой родители.

Команды самостоятельно обсуждают, что они будут показывать. Показывают по очереди, где были, что делали.

Дети:

- на музыкальном занятии,
- лепили,
- на зарядке.

Родители:

- в магазине,
- на работе,
- мыли посуду.

. ИГРА 3. “Экзамен”.

Следующее наше задание поможет выяснить, насколько хорошо вы знаете друг друга.

Родители отвечают на вопросы письменно, дети - устно. Отвечаем не про себя самого, а про своего родителя или ребёнка.

Вопросы:

Любимый цвет вашего ребёнка или родителя;

Любимый праздник;

Любимые конфеты;

Любимая песня;

Любимая еда;

Как зовут лучшую подругу;

Любимое время года

После выполнения ответы сверяются.

0 – 1 ошибка полное доверие и взаимопонимание

Больше 4 ошибок – стоит задуматься, может. мы, мало времени проводим вместе?

ИГРА 4. «Нарисуй по описанию»

С одной стороны зала сидят родители за столами (*на столе альбомный лист бумаги, краски и карандаши*), с другой стороны зала находится 5 картин из серии «Детский сад».

Ребёнок внимательно рассматривает картину. Подходит к своему родителю, он спрашивает ребёнка где, что, где, кто? Ребёнок отвечает только «да» или «нет». Затем родитель воспроизводит рисунок, по тому, как он понял своего ребёнка. У кого точнее сходство рисунка и картины та команда и побеждает (*родитель - ребёнок*).

ИГРА 5 «Гусеница»

Сейчас мы с вами станем одной большой гусеницей. У этой гусеницы много-много ног, но одно туловище. Гусеница – как семья, ведь семья состоит из нескольких человек, но все они являются одним целым, потому что объединены любовью друг к другу.

В единой цепи, но без помощи рук (участников соединяют воздушные шары) вы должны пройти по определённому маршруту.

Я благодарю вас за то, что вы пришли на тренинг. Надеюсь, что вы весело и с пользой провели время и лучше узнали друг друга.