

# ОБ ЭТИКЕТЕ ЗА СТОЛОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ!

Можно возразить – зачем нужно маленьким деткам, которые ходят толком не могут, знать основы этикета за столом? Но педагоги с твердостью заверяют «Нужно!». Вы же не хотите, чтобы в качестве салфетки ваш малыш использовал скатерть или, как часто бывает, рукав собственной рубашки? Ведь проще освоить правила хорошего тона в юном возрасте, в дальнейшем они станут нормой поведения. Конечно же, свои первые уроки ребенок берет у вас, дорогие родители. Вы должны понимать, что являетесь самым важным примером для крохи. Поэтому, возможно, придется где-то перевоспитать и самого себя.

## Правила поведения детей за столом

Все мы помним, как наши мамы изо дня в день, как молитву, произносили за столом эти слова: «Не чавкай!», «Не ёрзай!», «Не балуйся с едой!», «Не говори с набитым ртом!», «Тщательно пережевывай!». Вы же научились этому, значит и ваши дети должны знать и соблюдать эти правила.

☺ Осанка прямая, локти на стол не ставим, но кисти рук обязательно должны быть на столе, а не под ним.

☺ Нельзя кричать, петь за столом, много разговаривать (а тем более с набитым ртом).

☺ Нельзя лезть руками в тарелку и играть с едой. Хлеб брать только руками.

☺ Нельзя чавкать и громко хлебать, нужно набирать в ложку немного пищи, чтобы можно было прожевать её с закрытым ртом.

☺ Кушать нужно, не торопясь, тщательно пережевывая пищу. Выплевывать, а тем более плевать едой строго запрещается, и такие моменты должны пресекаться сразу.

☺ Нужно съесть всю еду, которая лежит в тарелке. Это правило ребенок может выполнить лишь в том случае, если мама положила ему правильную порцию, то есть столько, сколько может съесть малыш. Лучше положить меньше и потом дать ребенку добавку, чем приучать его к перееданию.

☺ Запачканные ротик и ручки нужно вытирать салфеткой после каждого приема пищи. После каждой трапезы обязательно нужно сказать «Спасибо» тому, кто эту еду купил и приготовил..

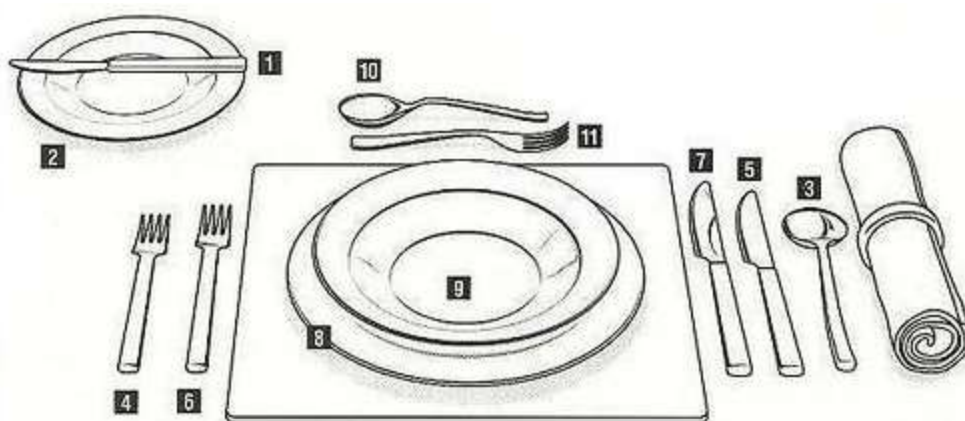
☺ Оставаться за столом нужно до тех пор, пока все не закончат трапезу и не встанут из-за стола.

*В детском саду мы стараемся  
придерживаться этих правил с самого  
раннего возраста.*

*А как обстоят дела у Вас дома?*

### *СЕРВИРОВКА СТОЛА*

*повышает аппетит и формирует культуру приёма пищи*



1. Нож для масла
2. Пирожковая тарелка — для хлеба и масла
3. Ложка (для первого блюда)
4. Вилка для морепродуктов (холодных закусок)
5. Нож для морепродуктов (закусок)
6. Вилка для мяса и салатов (основного блюда)
7. Столовый нож
8. Декоративная тарелка
9. Суповая тарелка
10. Десертная ложка
11. Десертная вилка